

**“OXIGENO” – ACTIVIDAD CUERPO MENTE
(7 SESIONES DE 1 HORA)**

CEAS	LOCALIDAD	MES	DIA	FECHAS	HORA	ACTUAC
GUARDO	Santibañez de la Peña	Nov / Dic.	Miércoles	Nov: 4,11,18,25 Dic: 2,9,16	17 h.	Baile
	Las Heras de la Peña	Nov/ Dic.	Miércoles	Nov: 4,11,18, 25 Dic: 2,9,16	18,15 h	Baile
CERVERA	San Cebrian de Muda	Nov / Dic	Viernes	Nov: 6,13,20,27 Dic: 4,11,18	16,30 h	Baile
	Cervera	Nov / Dic	Viernes	Nov: 6,13,20,27 Dic: 4,11,18	17,45 h.	Baile
AGUILAR	Barruelo de Santullan	Nov / Dic	Viernes	Nov: 6,13,20,27 Dic: 4,11,18	11 h.	Relajac Baile Taichi
HERRERA- ALAR	Bascones de Ojeda	Nov / Dic	Martes	Nov:3,10,17,24 Dic: 1,8,15	16 h.	Taichi
	Villameriel	Nov / Dic	Martes	Nov:3,10,17,24 Dic: 1,8,15	17,30h.	Taichi
SALDAÑA	Villotilla de la Vega	Nov / Dic	Jueves	Nov:5,12,19,26 Dic:3,10,17		Gimnasia
	Villapun	Nov / Dic	Jueves	Nov:5,12,19,26 Dic:3,10,17		Gimnasia
CARRION – OSORNO	Osorno	Nov / Dic	Martes	Nov:3,10,17,24		Gimn y Baile
	Villamoronta	Nov / Dic	Martes	Nov:3,10,17,24		Gimn y Baile
ASTUDILLO – FROMISTA	Itero de la Vega	Nov / Dic	Viernes	Nov: 6,13,20,17 Dic: 4,11,18	17,30 h.	Baile y Gimna
	Monzon de Campos	Nov / Dic.	Viernes	Nov: 6,13,20,17 Dic: 4,11,18	19 h.	Baile y Gimna
BALTANAS- TORQUEMADA	Torquemada	Nov / Dic	Miercoles	Nov:4,11,18,25 Dic: 2,9,16		Gimnasia
	Baltanas	Nov / Dic	Miercoles	Nov:4,11,18,25 Dic: 2,9,16		Gimnasia
V. BAÑOS- DUEÑAS	Cubillas Cto.	Nov / Dic	Martes	Nov:3,10,17,24 Dic:1,8,15	17 h.	Baile y Gimna
	Poblacion Cto.	Nov/ Dic	Martes	Nov:3,10,17,24 Dic:1,8,15	18,15 h	Baile y Gimna
VILLARRAMIEL	Frechilla	Nov / Dic	Viernes	Nov:6,13,20,27 Dic:4,11,18	17,30 h	Gimnasia
PAREDES – VILLADA	Pozo de Urama	Nov / Dic.	Lunes	Nov:2,9,16,23,30 Dic: 7,14		Baile y Gimna
	Boadilla de Rioseco	Nov / Dic.	Lunes	Nov:2,9,16,23,30 Dic: 7,14		Baile y Gimna